

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea / Departamentul	de Sociologie și Asistență Socială
1.3 Catedra	SOCIOLOGIE
1.4 Domeniul de studii	Sociologie
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii / Calificarea	Resurse Umane (263201-sociolog, 263208-cercetator în sociologie, 263209-asistent de cercetare în sociologie, 242308-analist piața muncii, 333306-analist resurse umane, 242323-specialist în relații de muncă)

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	lect.univ.dr. Ileana Simona Dabu						
2.3 Titularul activităților de seminar	lect.univ.dr. Ileana Simona Dabu						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	Ex	2.7 Regimul disciplinei	Ob.

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					20
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					6
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	52				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

5. Condiții (acolo unde este cazul)

Condiții de desfășurare a cursului/seminarului	Toate materialele pentru această disciplină vor fi încărcate pe Classroom. Studenții trebuie să se înregistreze pe Google Classroom, utilizând codul pentru curs, cu adresa de email instituțională. Codul pentru cursul și seminarul de Consiliere și orientare în carieră o să fie comunicat studenților la prima întâlnire din sem II.
--	---

6. Obiectivele disciplinei - rezultate așteptate ale învățării la formarea cărora contribuie parcurgerea și promovarea disciplinei

Cunoștințe	- Cunoștințe avansate în domeniul gestionării și dezvoltării resurselor umane dintr-o organizație
Abilități	- Abilități de recrutare a resursei umane pentru organizații
Responsabilitate și autonomie	- Consilierea în carieră a resursei umane.

7. Conținuturi

Platforma prin care pot fi accesate suportul de curs în format electronic și alte resurse de învățare/bibliografice: Google Classroom

7.1 Curs	Metode de predare	Obs.
1. În ce constă consilierea carierei adulților?	- prelegere participativă;	4h
2. Autocunoașterea și dezvoltarea personală. Evaluarea personalității, aptitudinilor și intereselor, deprinderilor, valorilor.	- problematizare;	4h
3. Explorarea și evaluarea traseelor educaționale și profesionale	- dezbatere - expunere de probleme	4h

4. Decizia de carieră. Mituri legate de luarea deciziei în carieră		4h
5. Marketing sau promovarea personală?		4h
6. Strategii pentru căutarea unui loc de muncă		4h
7. Metode de consiliere în carieră a adulților.		4h
Bibliografie Golu, M. (1993) <i>Dinamica personalității</i> , București: Genera Jigău, M. (2001) <i>Consilierea carierei</i> , București: Sigma Lemeni, Gabriela, Miclea Mircea (2010) <i>Consiliere și orientare</i> , Ed. Asociației de științe cognitive din România Mucchielli, R. (1982) <i>Metode active în pedagogia adulților</i> , București: Ed. Didactică și Pedagogică Panc Iaoan (2015) <i>Consiliere și orientare în carieră</i> , Ed. Universitară, București. Șoitu Laurențiu (2014) <i>Dimensiuni ale consilierii educaționale</i> , Ed. Institutul European, Iași. Vlăsceanu Mihaela (1990) <i>Managementul carierei</i> , Comunicare.ro, București		

7.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Obs.
<ul style="list-style-type: none"> • Consiliere și orientare școlară • Consiliere și orientare profesională • Autocunoașterea (evaluarea personalității, aptitudinilor, intereselor) • Căutarea unui loc de muncă <ul style="list-style-type: none"> - Identificarea unui loc de muncă - Strategii pentru căutarea unui loc de muncă • Instrumente necesare în căutarea unui loc de muncă (curriculum vitae, scrisoare de intenție, interviul) • Mituri legate de luarea deciziei în carieră. <p>Bibliografie:</p> Panc Ioan (2015) <i>Consiliere și orientare în carieră</i> , Ed. Universitară, București. Șoitu Laurențiu (2014) <i>Dimensiuni ale consilierii educaționale</i> , Ed. Institutul European, Iași. Vlăsceanu Mihaela (1990) <i>Managementul carierei</i> , Comunicare ro, București	- dezbateri, - exerciții practice	2h 2h 2h 2h 2h 2h 2h

8. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținuturile tematice abordate prezintă un nivel ridicat de compatibilitate cu ofertele de profil atât din România dar și din Europa.

9. Utilizarea instrumentelor bazate pe inteligența artificială generativă

Pentru realizarea sarcinilor definite la secțiunea de evaluare la curs și la seminar NU este permisă utilizarea instrumentelor IAgen .

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
----------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------------

10.4 Curs/seminar	-capacitate de înțelegere a principalelor noțiuni, concepte, teorii prezentate;	Evaluare pe parcursul semestrului constând din realizarea unui portofoliu care include teme, aferente obiectivelor disciplinei. Temele vor fi îndeplinite și încărcate pe Google Classroom, conform unui calendar convenit de comun acord cu studenții și vor fi prezentate oral, după o programare prealabilă.	100%
	- gândire critică, analitică și reflexivă asupra problemelor și aspectelor prezentate;		
	- problematizare și identificare de soluții concrete.		
10.5. Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> Atingerea a cel puțin jumătate din punctajul portofoliului aferent disciplinei. 			

Data completării
25 ianuarie 2026

Semnătura titularului de curs



Semnătura titularului de seminar



Data avizării în catedră/departament

Semnătura șefului catedrei/departamentului